

ATMINTINĖ KLIENTUI

PLAUKŲ PRIAUGINIMAS



HARMONY
Beauty



PRIAUGINTŲ PLAUKŲ PLOVIMAS

1. Nelenkite galvos ir plaukų į priekį. Plaukite plaukus stovėdami ar sėdėdami vonioje ar duše.
2. Gerai sudrėkinkite plaukus bei galvos odą. Suputokite šampūną ir užtepkite jo ant šaknų.
3. Kruopščiai išplaukite plaukus po tekančiu šiltu vandeniu.
4. Užtepkite balzamą / kondicionierių / plaukų kaukę per plaukų ilgį. Netepkite 5 - 7 cm nuo šaknų.
5. Galite naudoti nenuplaunamas plaukų priežiūros priemones. Tepkite tik ant plaukų ilgio, išskyrus keratino jungtis.



PRIAUGINTŲ PLAUKŲ DŽIOVINIMAS

1. Atsargiai sugerkite vandenį rankšluosčiu.
2. Naudodami plaukų džiovintuvą naudokite vidutinio karščio lygį. Geriausias pasirinkimas - leisti plaukams išdžiūti patiems.



PLAUKŲ APSAUGA NUO KARŠČIO BEI ŠALČIO

1. Eidami į vaporiumą, pirtį ar soliariumą, naudokite specialią plaukų kepurėlę.
2. Džiovindami plaukus naudokite nuo karščio apsaugantį puršiklį, o naudodami plaukų tiesintuvą ar formavimo žnyplę, nustatykite ne aukštesnę nei 180 laipsnių Celsijaus temperatūrą. Nepurškite ant keratino jungčių.
3. Galite naudoti plaukų laką, tik nepurškite priemonės ant šaknų.
4. Šaltuoju metų laiku visada dėvėkite kepurės ar kitus galvos apdangalus.



PLAUKŲ PARUOŠIMAS PRIEŠ EINANT MIEGOTI

1. Nemiegokite šlapiais plaukais.
2. Prieš miegą plaukus lengvai supinkite.
3. Rekomenduojama naudoti šilkinės pagalvės - jų švelni tekstūra neleis plaukams susivelti.



PLAUKŲ PRIEŽIŪRA MAUDANTIS VANDENS TELKINIUISE, BASEINE AR LANKANTIS PIRTYJE

1. Venkite keratino jungčių ir druskingo bei chloruoto vandens sąlyčio. Naudokite maudymosi kepuraitę arba susiriškite plaukus į aukštą uodegą, kad vanduo nepažeistų keratino. Jei negalite naudoti kepuraitės, po maudynių iš karto išplaukite plaukus švariu vandeniu.
2. Nešukuokite šlapių plaukų.



PRIAUGINTŲ PLAUKŲ ŠUKAVIMAS

1. Plaukus šukuokite tik specialiomis natūralių šerių šukomis. Jos turi būti be plastikinių kamuoliukų.
2. Šukuokite tik sausus plaukus.
3. Pradėkite šukuoti nuo galiukų, lėtai kildami į viršų iki šaknų. Labai gerai iššukuokite šaknis.
4. Jei 2-3 keratino jungtys susipainiojo viena su kita, atsargiai jas išpainiokite. Išpainiotą zoną labai gerai iššukuokite.

*Dėl bet kokio neiškumo ar iškilusio klausimo prašome kreiptis į Harmony SPA:
harmonyspa.no@gmail.com arba telefonu 93995479.*

MEMO TIL KUNDEN

OMSORG FOR HÅREXTENSIONS



HVORDAN VASKE HÅREXTENSIONS

1. Ikke legg hodet/håret fremover. Vask håret mens du står/sitter i badekaret/dusjen.
2. Gjør håret og hodebunnen godt våt, skum opp sjampoen, påfør skummet ved røttene.
3. Skyll håret med rennende vann.
4. Påfør balsam/balsam, spør om lengden. Ikke berør 5-7 cm nær røttene.
5. Du kan bruke leave-in hårpleieprodukter. Påfør det bare på hårlengden, ikke på festene.

HVORDAN TØRKE HÅREXTENSIONS

1. Absorber forsiktig vannet med et håndkle.
2. Bruk middels varmenivå når du bruker en hårføner. Det beste alternativet er å la det tørke naturlig.

HVORDAN BESKYTTE HÅRET FRA VARMESKADEN

1. Bruk en hårkapsel når du går til et dampbad, badstue eller solarium.
2. Bruk en varmebeskyttende spray mens du tørker håret og bruker en hårettetang/krølltang bør maksimalt brukes ved 180 grader Celsius. Ikke påfør det på keratinfestene.
3. Du kan bruke hårspray, bare steg ut fra roten.
4. Bruk alltid hodeplagg om vinteren.

HVORDAN FORBEREDE HÅRET TIL Å SOVE

1. Ikke sov med vått hår.
2. Lag en lett flette før du legger deg.
3. Vi anbefaler å bruke silkeputer. Den glatte teksturen vil forhindre at håret floker seg.

HVORDAN BESKYTTE HÅRET I EN POOL, INNSJØ ELLER HAV

1. Unngå kontakt mellom fester og salt- og klorvann. Bruk en badehette eller lag en høy knute for å forhindre at keratinet blir skadet av saltvannet. Hvis keratinet er skadet, vil håret falle av. Hvis det ikke er mulig å bruke en hette, skyll håret med ferskvann etter svømming.
2. Ikke børst det våte håret.

HVORDAN BØRSTE HÅREXTENSIONS

1. Du trenger en spesiell hårkam med naturlige børster. Den må være uten plastkuler.
2. Børst kun det tørre håret.
3. Begynn å børste fra endene, og gå sakte oppover mot roten.
4. Børst røttene grundig. Hvis 2-3 fester floker seg sammen, del det nøyaktig med hendene og børst sonen grundig.