







HARMONY  
SPA




ATMINTINĖ KLIENTUI

## Depiliacija vašku ir cukrumi

### *PRIEŠ depiliaciją*

-  Jokiu būdu neatlikite šveitimo depiliacijos dieną, taip tik dar labiau sudirginsite odą.
-  Depiliacijos dieną **nenaudokite kremų, losjonų ar kitos parfumerijos** ant depiliuojamos zonos.
-  **Neplanuokite** procedūros likus kelioms dienoms iki mėnesinių, šiuo laikotarpiu kūnas daug jautresnis.
-  Prieš procedūrą venkite kavos, bet **rinkitės gerti vandenį**.

### *PO depiliacijos*

-  Pirmas 24h venkite saulės bei soliariumo, nenaudokite parfumuotų kremų, muilo ir dezodorantų.
-  Nesimaudykite vandens telkiniuose, baseinuose ir neikite į sauną.
-  Naudokite **plaukelių augimą slopinančias** bei specialias rūgštines **priemones**.

### *Kad plaukeliai nejauginėtų*



Likus kelioms dienoms prieš depiliaciją ir praėjus kelioms dienoms po depiliacijos **nušveiskite odą su cukraus šveitikliu**.



Prieš ir po depiliacijos rinkitės **laisvesnius drabužius - nenešioti aptemptų rūbų**.



Po depiliacijos **naudokite priemones**, skirtas stabdyti plaukelių jauginėjimą.



*Rekomenduojamos  
priemonės  
po procedūros*



+47 939 95479



harmonyspa.no@gmail.com



www.harmonyspa.no



HARMONY  
SPA




## MEMO TIL KUNDEN

# Hårfjerning med voks og sukker

### Før hårfjerning:

-  Ikke eksfolier på dagen for hårfjerning, da dette bare vil irritere huden ytterligere.
-  **Ikke bruk kremer, lotioner eller andre parfymers** på området som skal fjernes på hårfjerningsdagen.
-  **Ikke planlegg prosedyrer noen dager før menses**, da kroppen er mye mer følsom i denne perioden.
-  Unngå kaffe før behandlingen, men **drikk heller vann**.

### Etter hårfjerning:

-  Unngå sol og solarium det første døgnet, ikke bruk parfymerte kremer, såper og deodoranter.
-  Ikke svøm i vann, svømmebasseng eller badstue.
-  Bruk hårveksthemmere og spesielle syreholdige produkter for å redusere risikoen for inngrodde hår.

### For å forhindre hårvekst:



Noen dager før voksing og noen dager etter voksing, **eksfolierer huden med en sukkerskrubb**.



Ikke bruk **trange klær** før og etter hårfjerning.



Bruk **produkter som er utviklet** for å hindre hårvekst.



Anbefalte tiltak  
etter prosedyren



+47 939 95479



harmonyspa.no@gmail.com



www.harmonyspa.no