









HARMONY
Beauty

ATMINTINĖ KLIENTUI

Makiažas

PRIEŠ procedūrą

-  Likus kelioms savaitėms prieš apsilankymą, rekomenduojame **apsilankyti pas kosmetologę**, jog ji sudrėkintų veido odą ir nušveistų negyvas odos ląsteles.
-  Likus dienai prieš procedūrą palepinkite veido odą **drėkinančia kauke** ir riebesniu veido kremu.
-  Jei **planuojate atlikti antakių korekciją**, ją atlikite likus mažiausiai 4-ioms dienoms iki makiažo dienos.
-  Jei **planuojate depiliuoti veido plaukelius**, tai atlikite likus mažiausiai 4-ioms dienoms iki makiažo dienos (tai atlikite jau su išbandytomis depiliacijos priemonėmis).
-  Naudokite **tik išbandytas kosmetines priemones**, jog nesukeltumėte alerginių reakcijų.
-  Į procedūrą atvykite **nepasidažiusi**.

PO procedūros

-  **Su savimi turėkite sausos pudros**, jog esant reikalui galėtumėte pataisyti makiažą.
-  **Venkite liesti veidą** rankomis ar kitaip dirginti vietas, kuriose buvo atliktas makiažas.
-  **Gerkite daug vandens**, jog pridrėkintumėte veido odą.
-  **Nelaikykite makiažo per naktį** ir tuo labiau su juo nemiegokite.
-  Kruopščiai **nusivalykite makiažą** ir naudokite drėkinančias priemones.

Svarbu žinoti

Šukuoseną rinkitės atlikti prieš makiažą.

Apsirenkite laisvais ir patogiais rūbais, jog persirengiant nesugadintumėte makiažo.

Dvi savaites iki procedūros pradžios neatlikite rūgštinių veido valymų, šveitimų ir nesidarykite blakstienų laminavimo, nes bus sunku užklijuoti blakstienas.

Nepamirškite, jog likus savaitei iki procedūros negalima degintis saulėje ar soliariume.

Jei atsirado bėrimų ar uždegimų, negalima jų liesti, spausti ar kitaip dirginti – lengviau yra užmaskuoti spuogą ar pabėrimus nei išsausėjusią arba atvirą žaizdelę.

*Dėl bet kokio neaiškumo ar iškilusio klausimo prašome kreiptis į Harmony SPA:
harmonyspa.no@gmail.com arba telefonu 93995479.*



HARMONY
Beauty

MEMO TIL KUNDEN

Sminke

Før prosedyren

-  Noen uker før besøket anbefaler vi å **oppsøke en kosmetolog** for å fukte ansiktshuden og eksfoliere døde hudceller.
-  Dagen før prosedyren, skjem bort ansiktshuden med **en fuktighetsmaske og en fetere ansiktskrem**.
-  Hvis du **planlegger å gjøre øyenbrynskorreksjon**, gjør det minst 4 dager før sminkedagen.
-  Hvis du **planlegger å depilere ansiktshår**, gjør det minst 4 dager før sminkedagen (gjør det med allerede testede hårfjerningsprodukter).
-  Bruk kun **testet kosmetikk** for å unngå allergiske reaksjoner.
-  Kom til prosedyren **uten sminke**.

Etter prosedyrene

-  **Ha med deg tørt pudder** slik at du kan pusse opp sminken om nødvendig.
-  **Unngå å berøre ansiktet med** hendene eller på annen måte irritere områdene der sminke er påført.
-  **Drikk rikelig med vann** for å hydrere huden din.
-  **Ikke bruk sminke over natten**, og enda mer, ikke sov med den på.
-  **Fjern sminken grundig** og bruk fuktighetskrem.

Viktig å vite

Frisyre bør gjøres før sminke.

Kle deg i løse og komfortable klær slik at du ikke roter til sminken mens du skifter.

I to uker før starten av prosedyren, ikke utfør sur ansiktsrens, skrubbing og ikke gjør øyevippelaminering, da det vil være vanskelig å lime øyevippene.

Ikke glem at du ikke bør sole deg eller bruke solarium en uke før prosedyren.

Hvis det er utslett eller betennelser, du kan ikke ta på, trykke eller irritere dem på annen måte - det er lettere å maskere kviser eller utslett enn et tørt eller åpent sår.

Ved eventuell usikkerhet eller spørsmål, vennligst kontakt Harmony Spa:
harmonyspa.no@gmail.com eller ring 93995479.